



LA GODASSE JOYEUSE

Association Loi 1901

📍 : 1 impasse du Char Aquitaine.

83 100 TOULON

☎ : 04.94.91.37.55 (9 - 19 heures)

06.88.80.39.44

✉ : lagodasse83@orange.fr

<http://lagodassejoyeuse.jimdo.com/>

Agrément jeunesse et Sport n° 83S855

Affiliée à la F.F.M.E.

Affiliée à l'A.N.C.V.



MARS 2023

Pour le bon fonctionnement de notre Association, il est indispensable de connaître à l'avance le nombre de participants pour chacune de nos sorties, aussi nous vous demandons de respecter les dates d'inscription et de téléphoner au siège social, au moins cinq jours avant la date de la sortie.

 **Dimanche 5**

RANDONNEE « Cuges les pins »

Randonnée pédestre de 4 heures 30, ↔ 12 km ↑↓ 1086 m. Rendez-vous 9 heures 30, parking Lidl (face Darty) Ollioules. Prévoir chaussures de marche, pique-nique.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 4 € -16 ans = 2 €

Animatrice : Jeanne

 **Vendredi 10**

BOWLING

Rendez-vous 18 heures 30 au Bowling de Provence à La Garde. Prix de la partie 3,9 € + location de chaussures 2€

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 2 € -16 ans = 1 €

Animateur : Alain

 **Dimanche 12**

RANDONNEE « l'Oppidum Montjean » par La Môle

Randonnée pédestre de 4 heures 30, ↔ 10 km ↑↓ 900 m. Rendez-vous 9 heures, parking Leroy Merlin (matériaux) à La Valette. Prévoir chaussures de marche, pique-nique.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 4 € -16 ans = 2 €

Animateur : Alain





Samedi 18 et dimanche 19

RAQUETTES à neige à Saint-Ours (04)

Randonnées de 4 heures 30, ↔ 5 km ↑↓ 400 m. **Départ vendredi après-midi ou soirée.**

Hébergement en gîte (1/2 pension) tarif : 54€/personne. Prévoir chaussures de marche, raquettes/bâtons, pique-nique.... **(chèque de 50 €/pers pour la réservation).**

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 6 € -16 ans = 3 €

Animateur : Alain



Vendredi 24

BOWLING

Rendez-vous 18 heures 30 au Bowling de Provence à La Garde. Prix de la partie 3,9 € + location de chaussures 2€

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 2 € -16 ans = 1 €

Animateur : Alain



Dimanche 26

RANDONNEE « Manon des Sources » Signes

Randonnée pédestre de 5 heures, ↔ 16 km ↑↓ 400 m. Rendez-vous 9 heures 15, parking Lidl (face Darty) Ollioules. Prévoir chaussures de marche, pique-nique.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 4 € -16 ans = 2 €

Animateur : Alain



Joyeux anniversaire à Françoise (5)

Les tee-shirts de votre association préférée sont en vente au prix de 5 €
Trois coloris et tailles S, M, L et XL disponibles – Matière polyester, lavable à 40°



Tarif de remboursement de déplacement : (usure du véhicule et carburant, frais d'autoroute en sus)

Trajet - 100 km = 0,28 € / km ; + 100 km = 0,18 € / km. A diviser par le nombre d'occupant et à régler au chauffeur du véhicule.

IMPORTANT : Nous demandons aux Membres Occasionnels de présenter obligatoirement, lors de leur première sortie, un certificat d'aptitude médicale à l'activité proposée.

L'inscription aux sorties est obligatoire. L'Animateur de la sortie pourra refuser l'inscription d'une personne susceptible de mettre en jeu la sécurité d'un groupe. Il pourra modifier le programme de la sortie en fonction des conditions météorologiques, respectez ses décisions et suivez ses conseils.

L'inscription à une sortie, signifie le respect des décisions de l'Animateur. Le fait de quitter le groupe au cours de l'activité ou de ne pas suivre les recommandations de l'Animateur le dégagera de sa responsabilité. Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent, en général, à des marcheurs moyens et de bonne volonté. En cas de mauvais temps, les sorties sont annulées. Les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis lors de nos sorties. Dans la nature commence la liberté, mais la liberté de bien se conduire. Pas de déchet, pas de feux et de fumée en forêt.